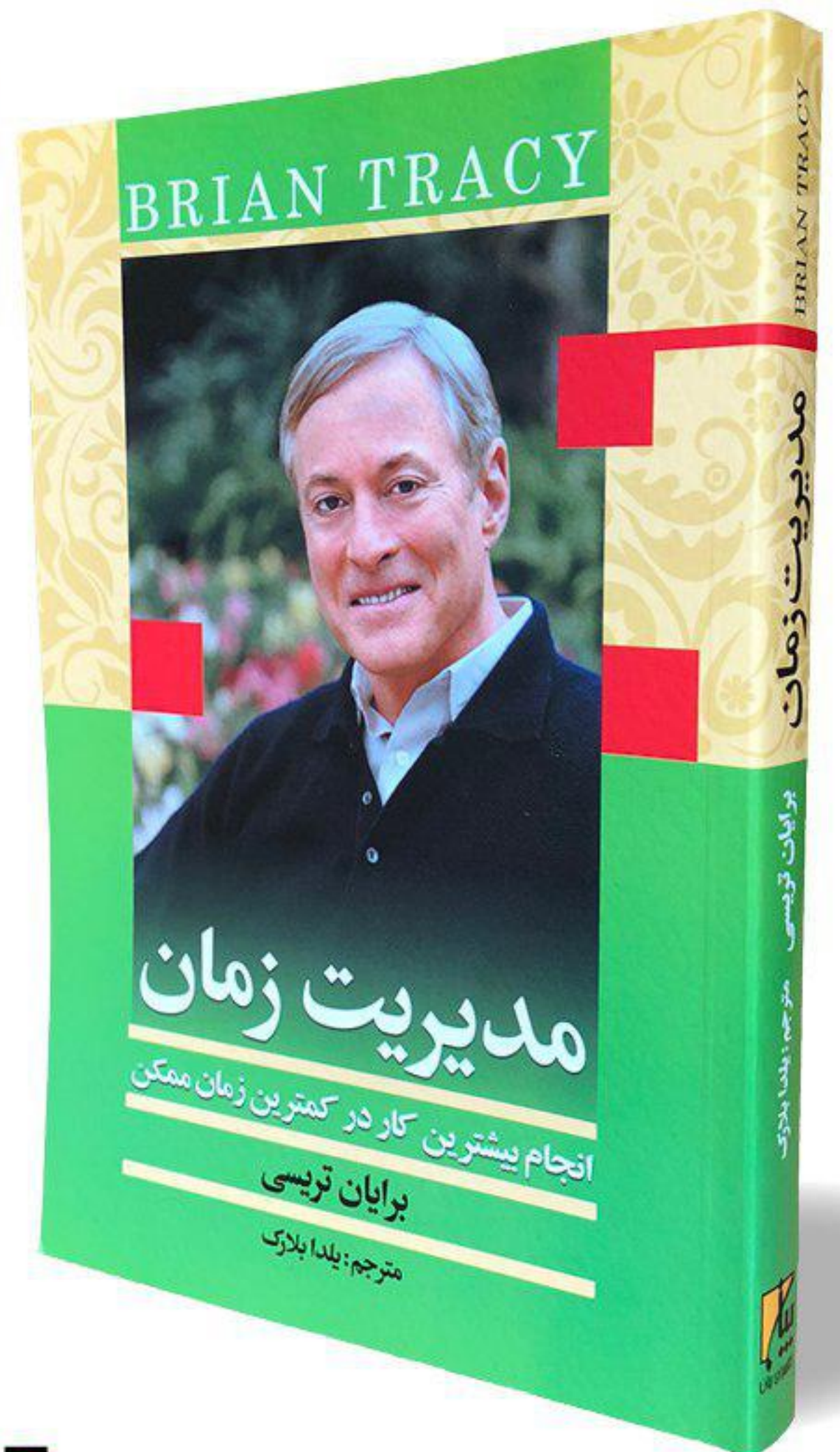
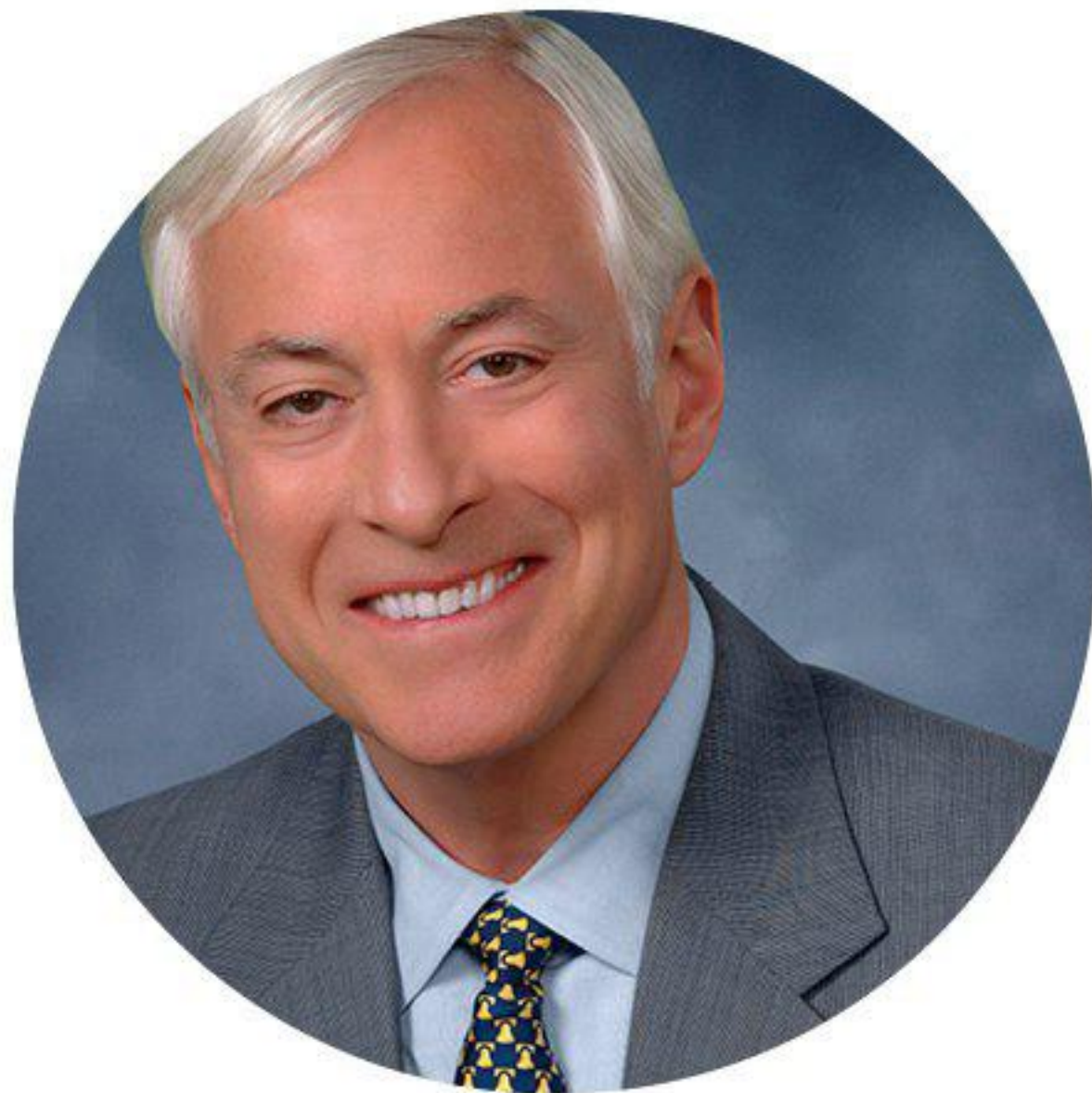
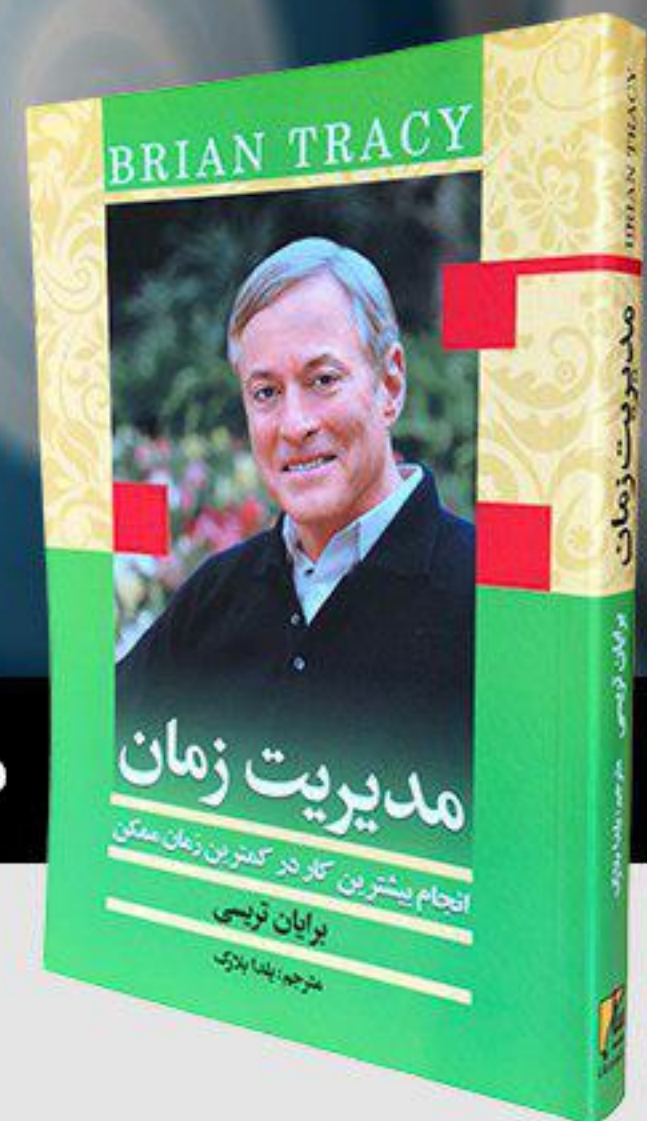


مدیریت زمان

نویسنده: برایان تریسی
انجام بیشترین کار در کمترین زمان



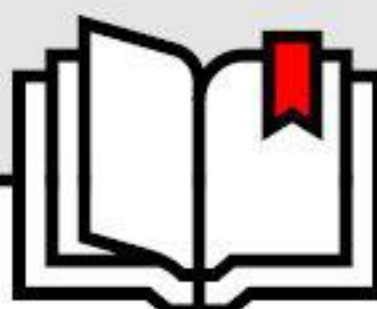


مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

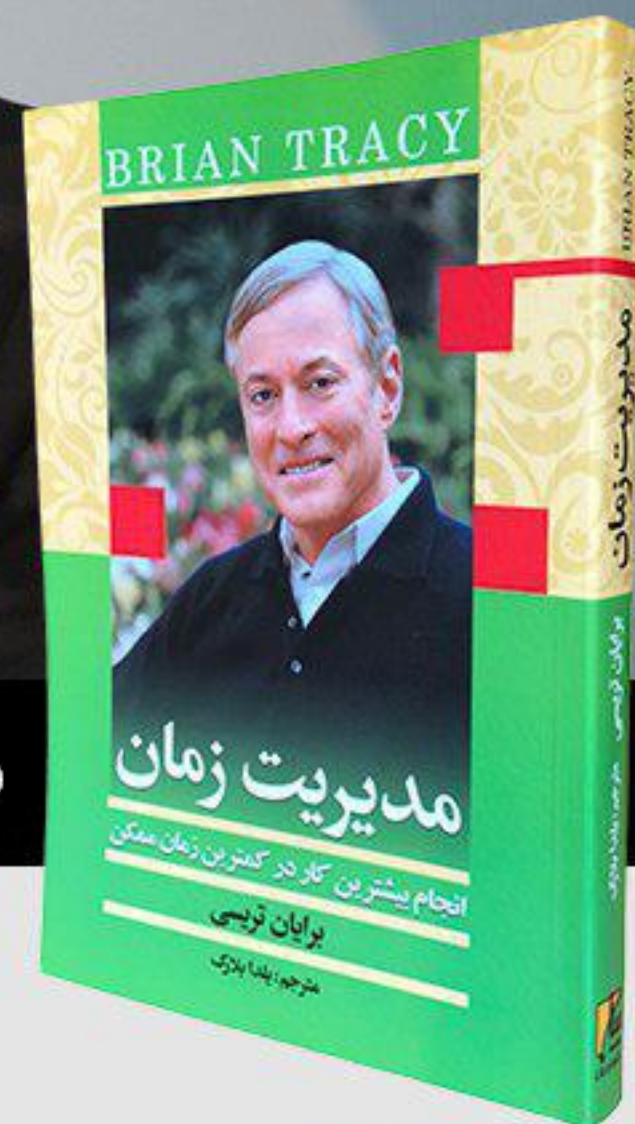
”موفقیت، اختیار و قدرت کامل شما را روی هدفی
متمرکز می‌کند که میل شدیدی برای رسیدن به آن دارید.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

” افراد موفق ارزش بسیار زیادی برای وقت خود قائل بودند و به طور مداوم سعی می‌کردند که زندگی خود را بهتر سازمان‌دهی کرده و کارآمدتر شوند.“

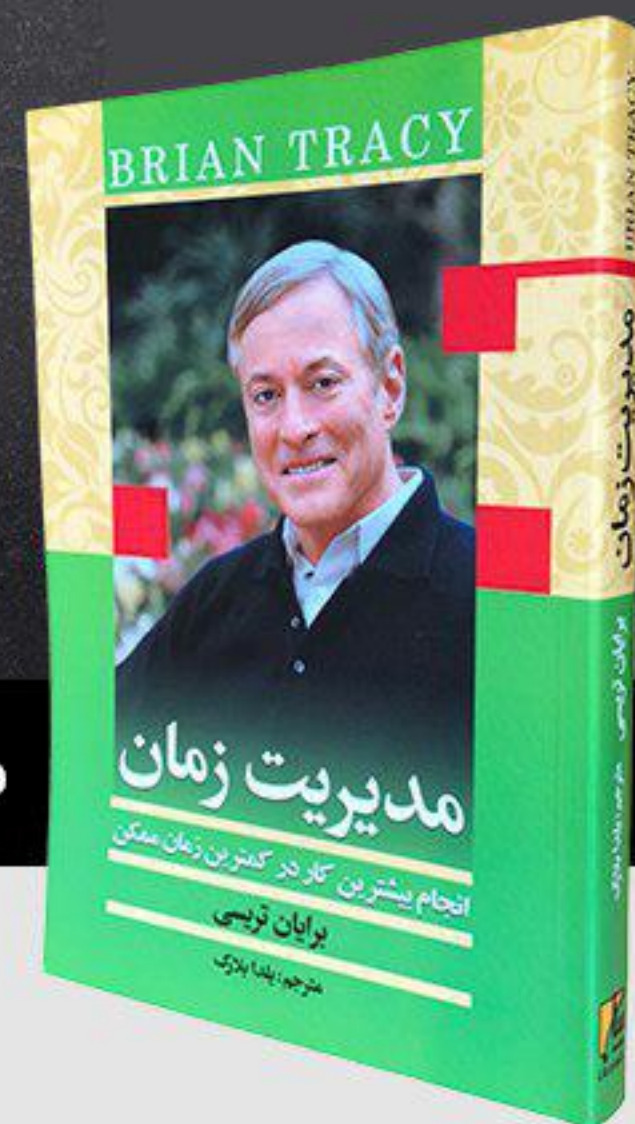


www.alavi.ac



dryahyaalavi

DON'T WASTE
YOUR TIME



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

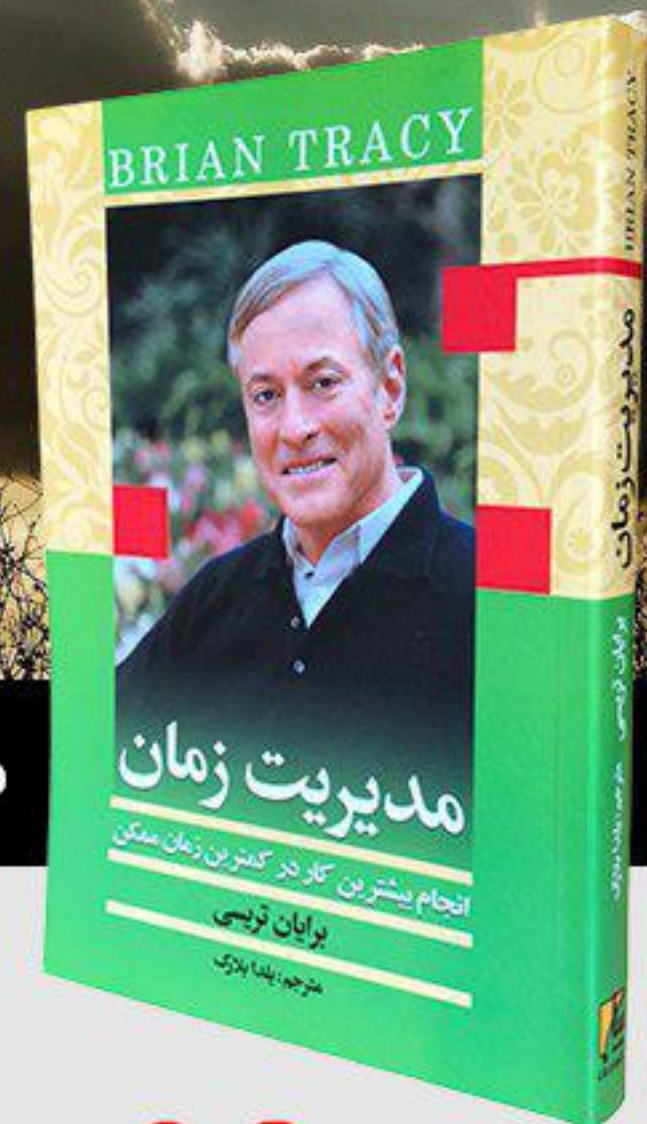
”اگر زندگی را دوست دارید، وقت را تلف نکنید،
چرا که زندگی از وقت ساخته شده است.“



www.alavi.ac

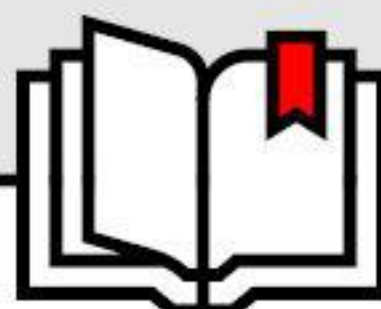


dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

” ذهن محدود است. تا زمانی که ذهن این واقعیت را متصور شود که می‌توانید کاری را انجام دهید، پس می‌توانید انجامش دهید، تا زمانی که ۱۰۰ درصد به آن باور داشته باشید.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

”وقتی منابع فیزیکی و ذهنی متمرکز باشند،
قدرت فرد برای حل یک مسئله به شدت افزایش
خواهد یافت.“



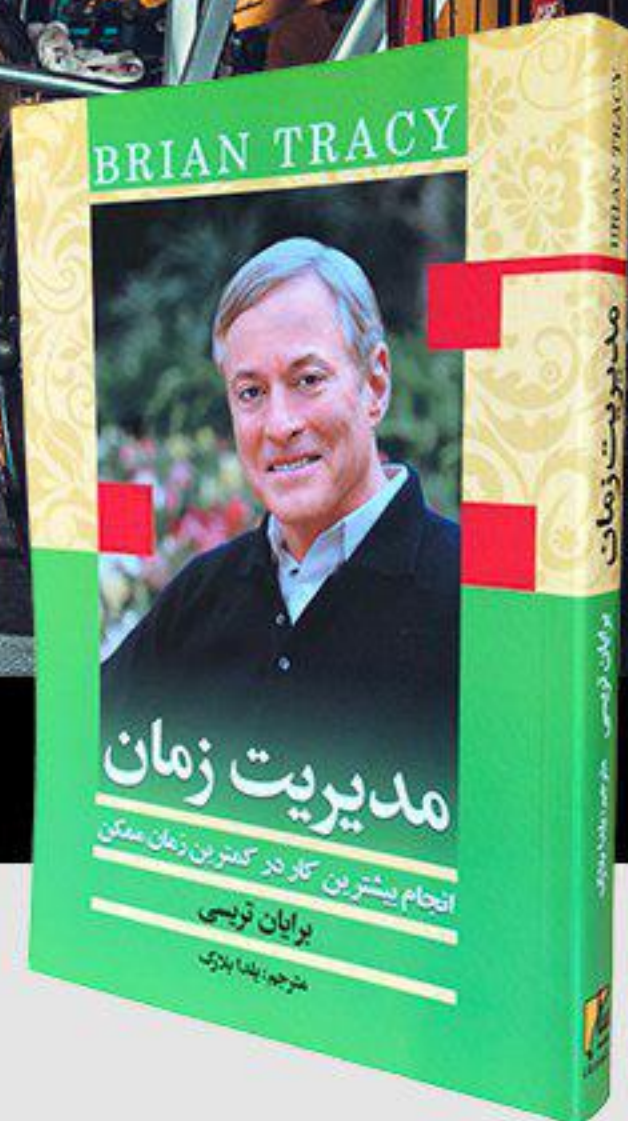
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



” نقطه آغاز برتری در مدیریت زمان،
میل و اراده است.“



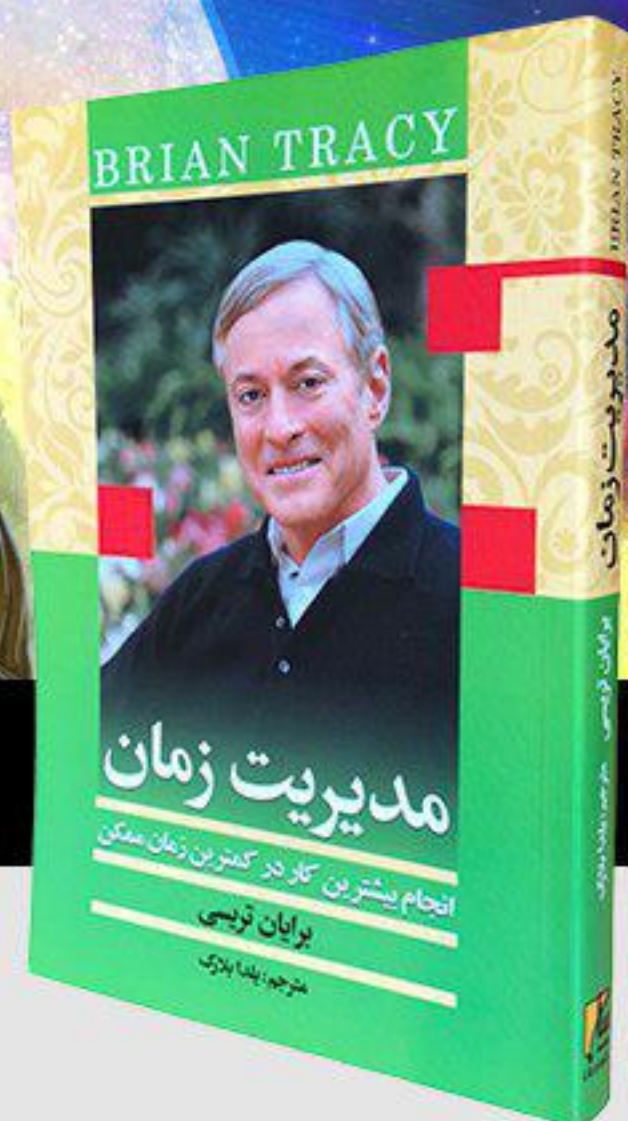
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



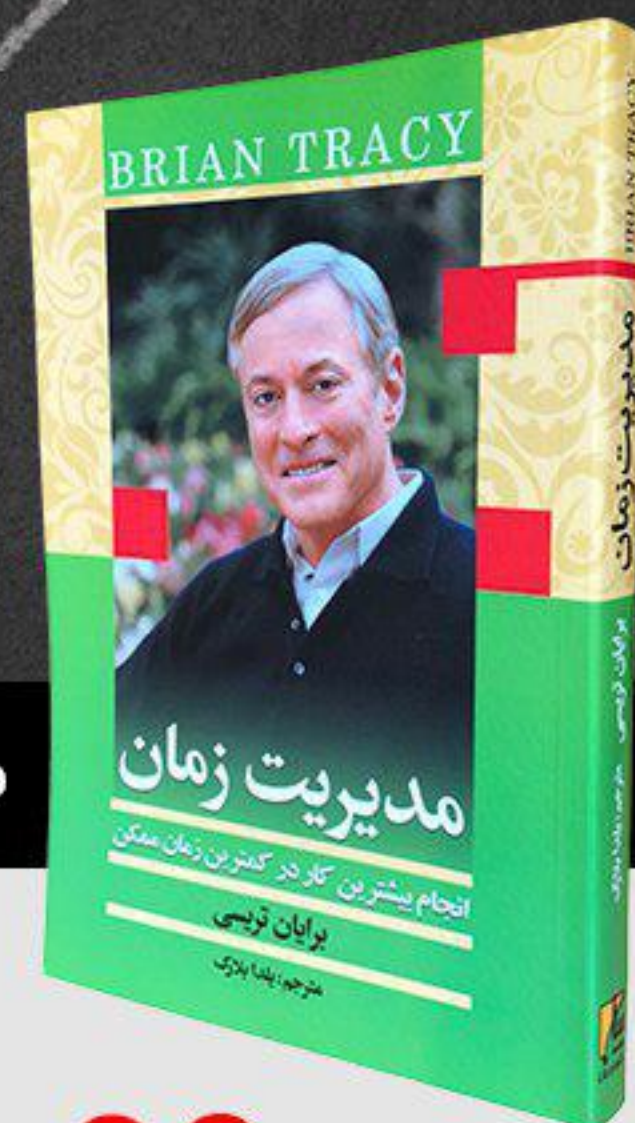
” به دنبال کلیدی جادویی می‌گردید که درب منبع
قدرت را برایتان باز کند؛ این کلید در دست خود
شماست و وقتی یاد گرفتید که بر افکار خود کنترل
داشته باشید، می‌توانید از آن استفاده کنید.“



www.alavi.ac

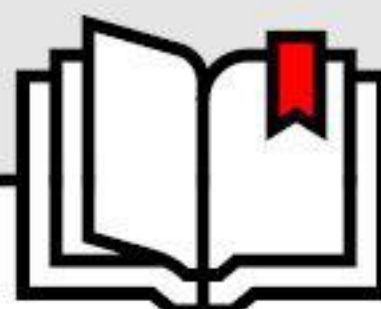


dryahyaalavi



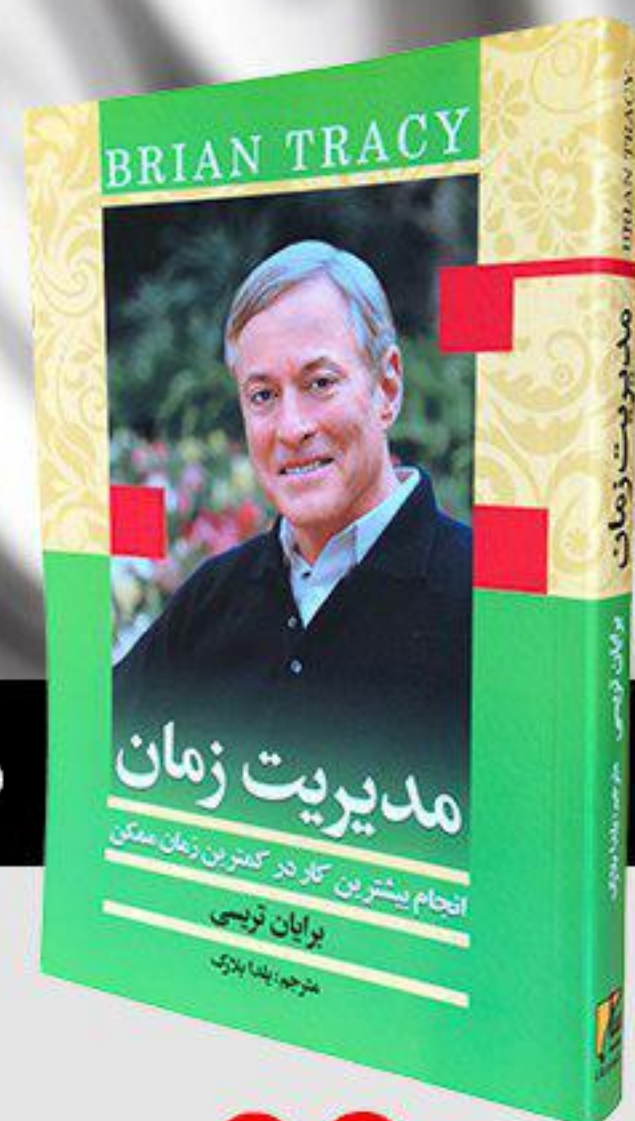
مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

” شما هم می‌توانید خواسته‌هایتان را
تعیین کنید. می‌توانید درباره مقاصد، منظورها و
خواسته‌های خود تصمیم‌گیری کنید.“





مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



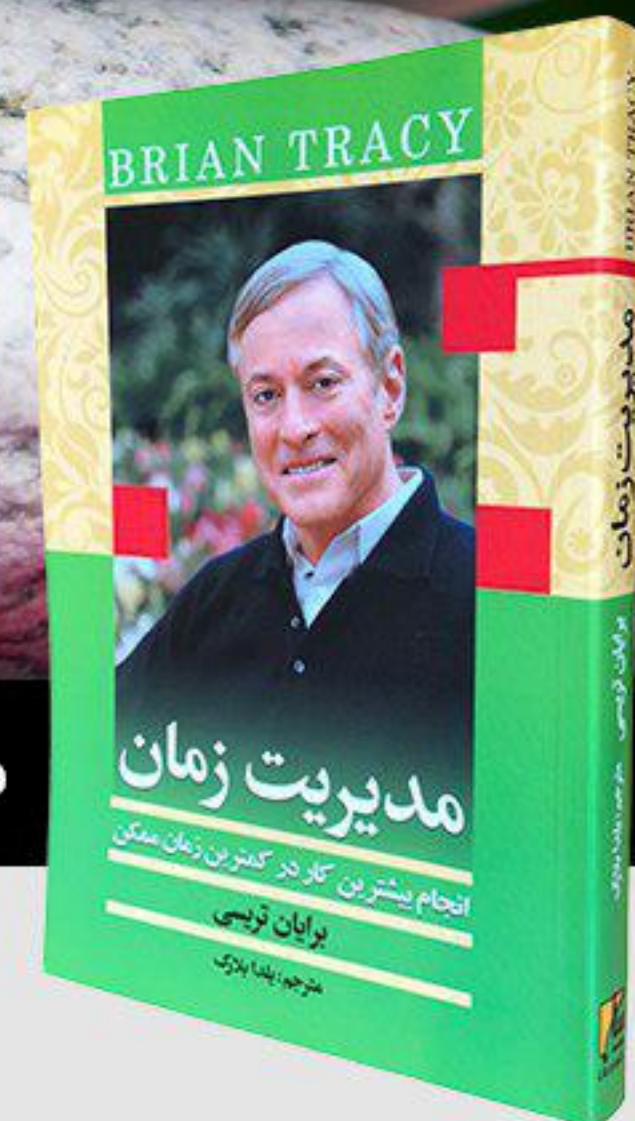
”تنها یک ویژگی هست که باید داشته باشید تا
بتوانید برنده شوید، و آن قطعیت در هدف، دانشی که
می‌خواهید، و میل فراوان برای دستیابی به آن است.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi

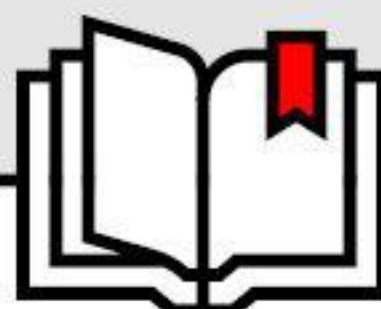


مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

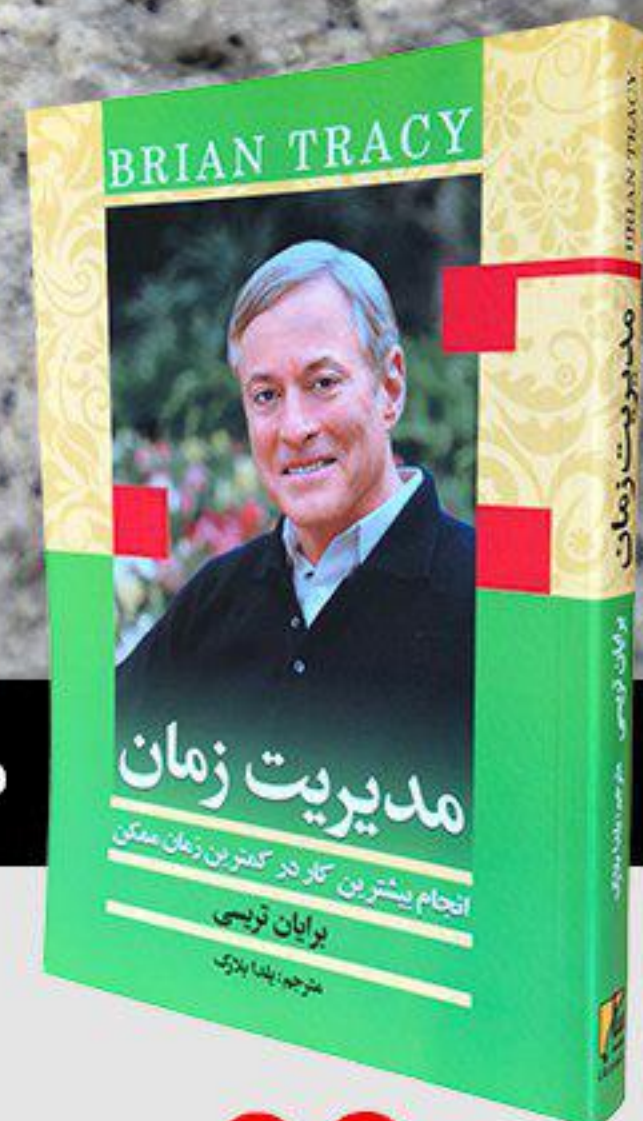
” باید مصمم باشید. برای رسیدن
به آنچه که می خواهید تلاش کنید.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



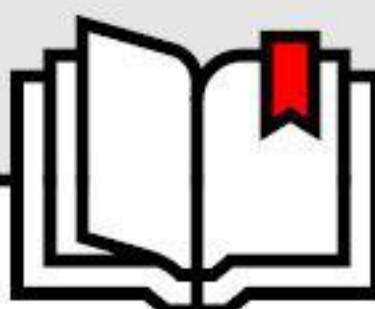
مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

”سعی کنید قانون زندگی تان این باشد که در هر کاری بیشترین تلاش خود را بکنید. با مردانگی خود آن را نشان دهید. اجازه دهید اولویت نشان شما باشد.

“



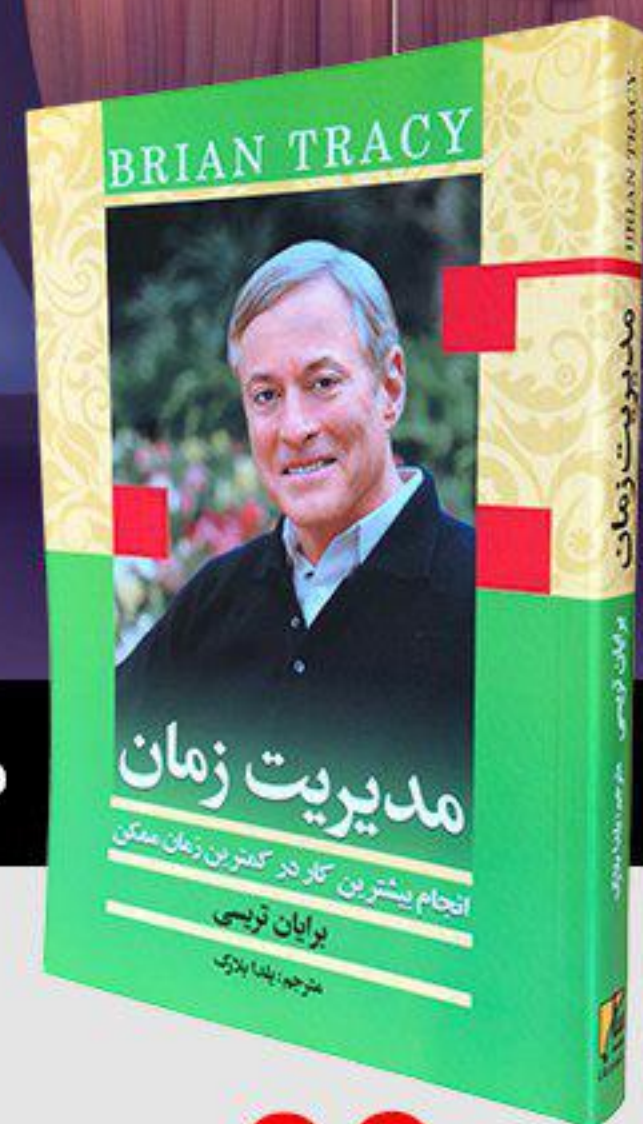
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



” اگر می خواهید آن چه را که در دنیای اطرافتان
جریان دارد - روابط، نتایج و پاداش‌ها - تغییر دهید، باید
آن چه را که در دنیای درونتان می‌گذرد، تغییر دهید.

“



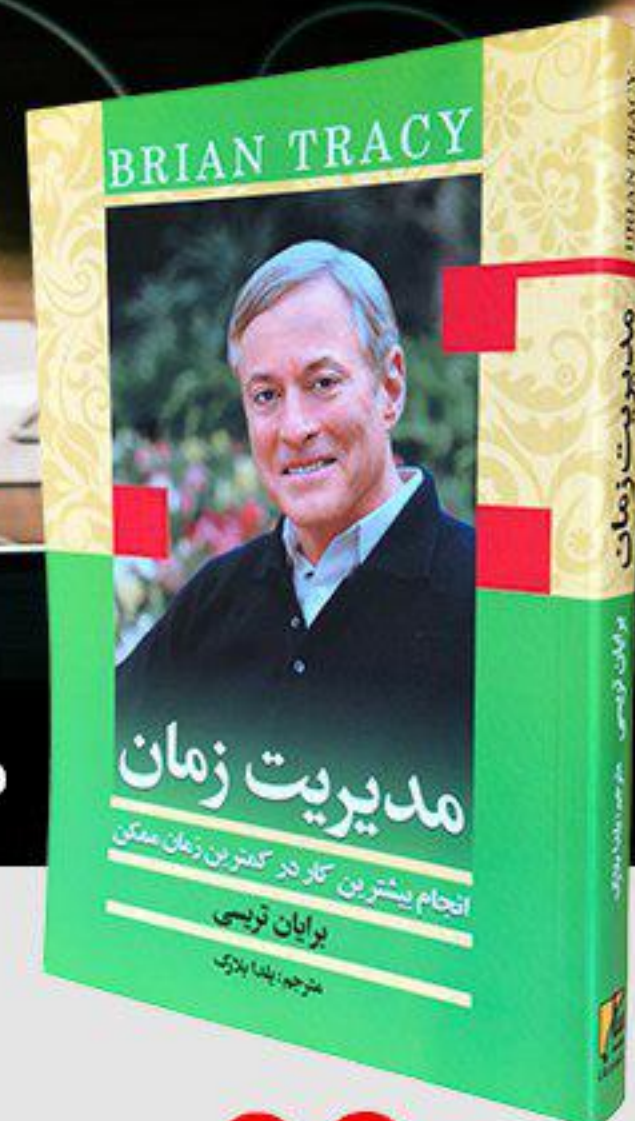
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: بریان تریسی



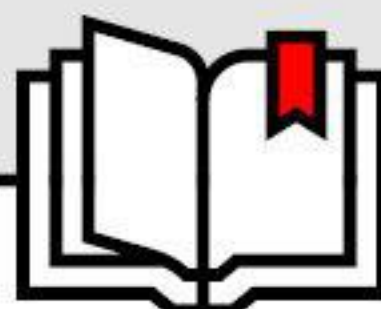
موفقیت مجموعه‌ای از تلاش‌های کوچک است
که هر روز بدون وقفه تکرار می‌شوند.

“

”



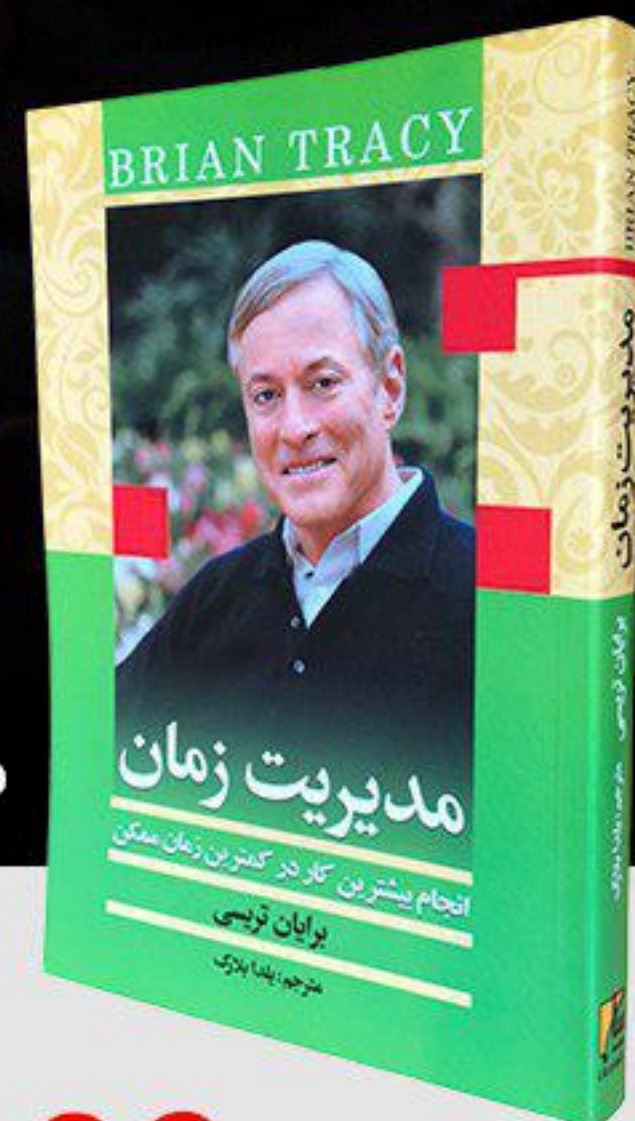
www.alavi.ac



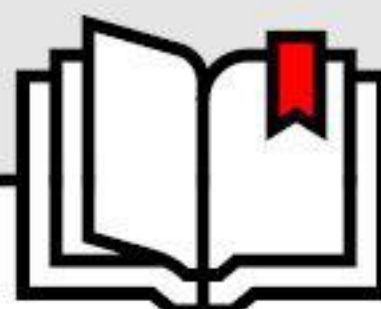
dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

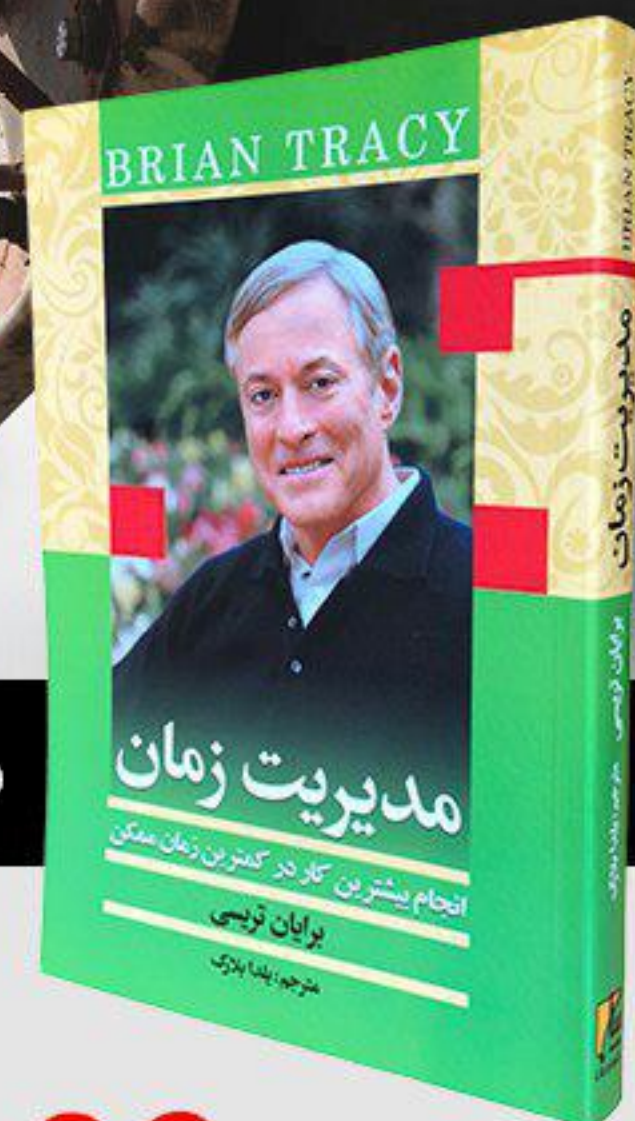


چهار مرحله تا رسیدن به بازدهی بالا
۱. اهداف و مقاصد خود را مشخص
کرده و بنویسید ...





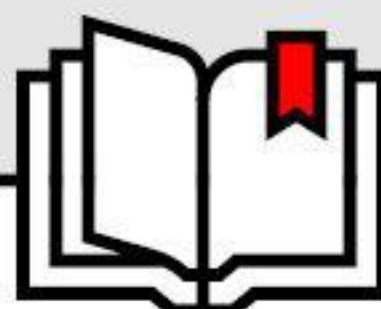
مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



چهار مرحله تا رسیدن به بازدهی بالا ”

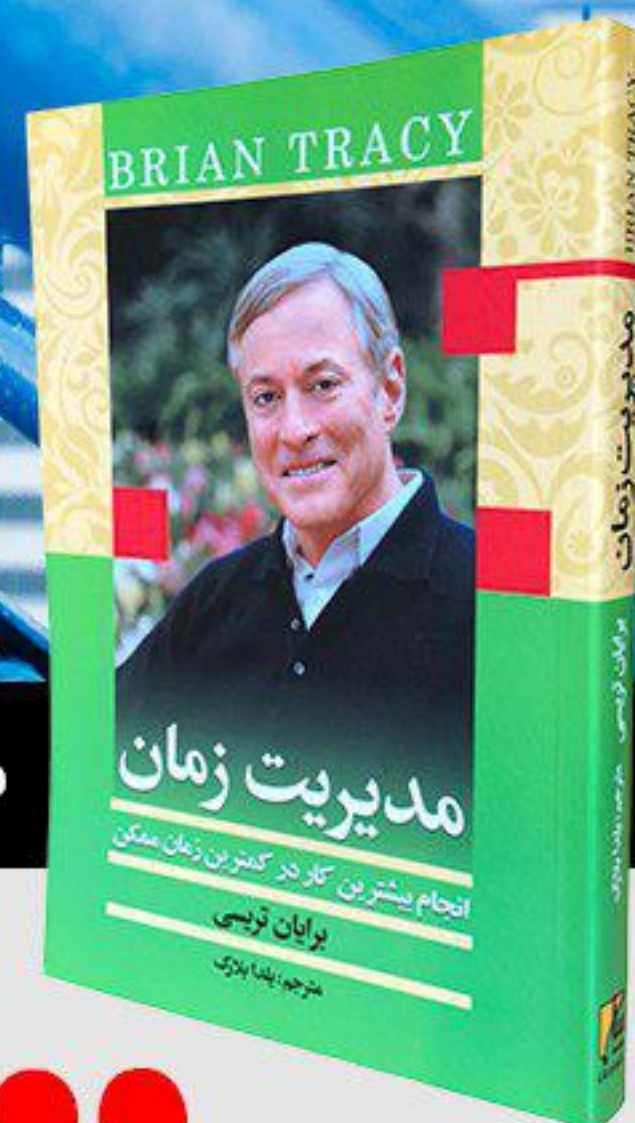
۲. یک برنامه مفصل کاری را برای

رسیدن به هدف‌تان تنظیم کنید ... “





مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



”چهار مرحله تا رسیدن به بازدهی بالا

۳. اولویت‌های واضحی برای هر یک از کارهای خود تعیین کنید که در سلسله مراتب ارزش و اهمیت جهت رسیدن به نتیجه مطلوب سامان‌دهی شده‌اند ...

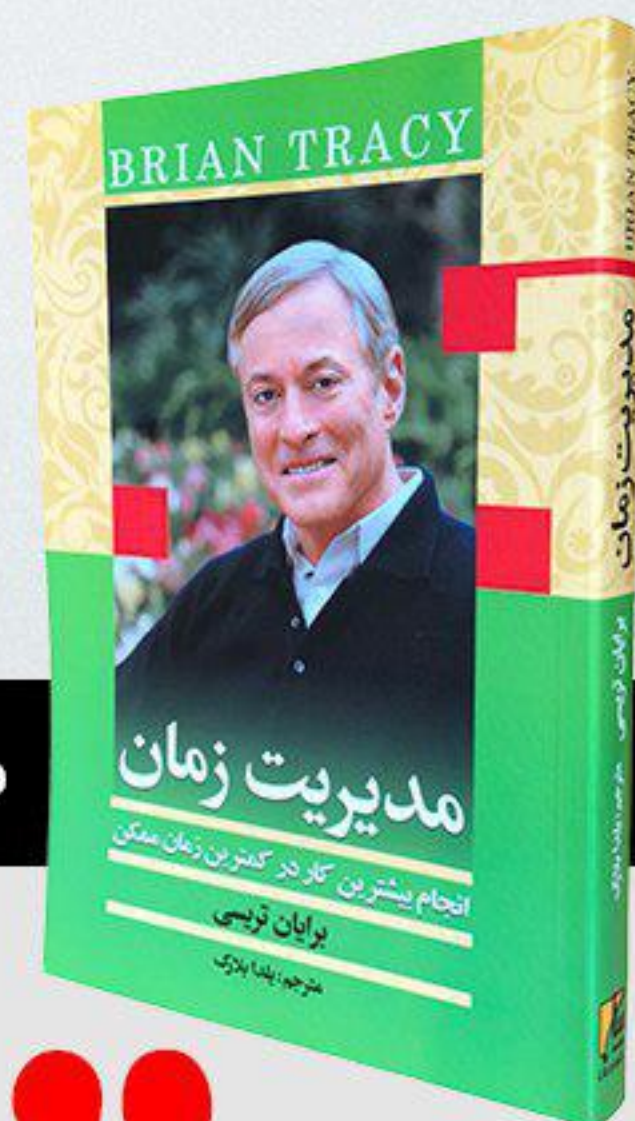
“



www.alavi.ac



dryahyaalavi

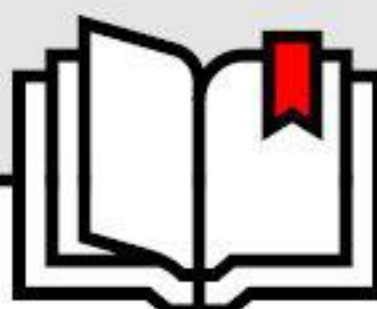


مدیریت زمان | نویسنده: بریان تریسی

” چهار مرحله تا رسیدن به بازدهی بالا
۴. مصمم و بدون انحراف و وقفه روی
مهم‌ترین کاری که برای رسیدن به هدف باید
انجام دهید، تمرکز کنید.“



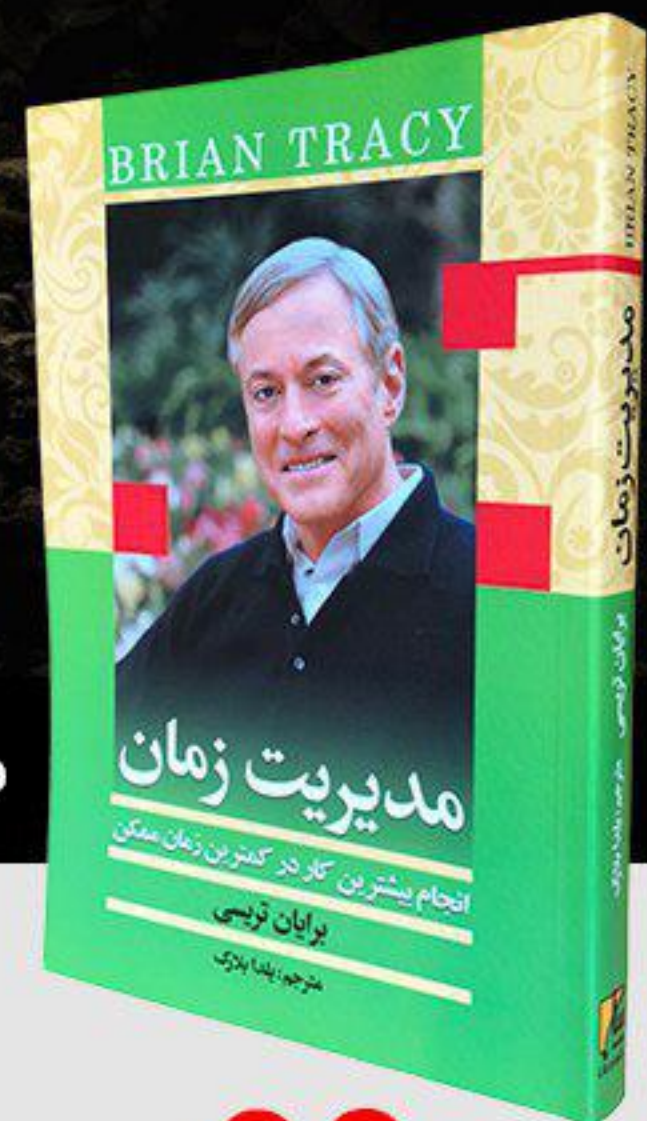
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



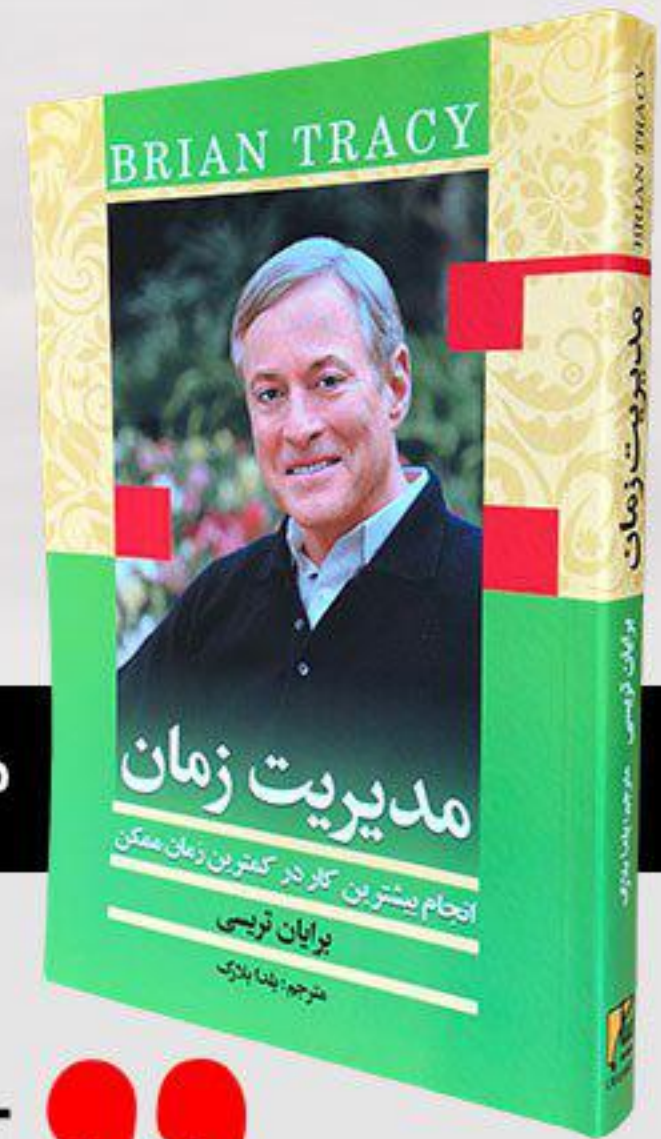
”هر کاری که می توانید بکنید و هر رویایی که دارید به انجام برسانید، شروع کنید. جسارت همان نبوغ، قدرت و جادوی رسیدن به هدف است.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

”آمریکا منحصر به فرد است زیرا نردبان اقتصادی را به شهروندانش ارائه می کند و نکته جالب این است که پایین این نردبان شلوغ است نه بالای آن.“



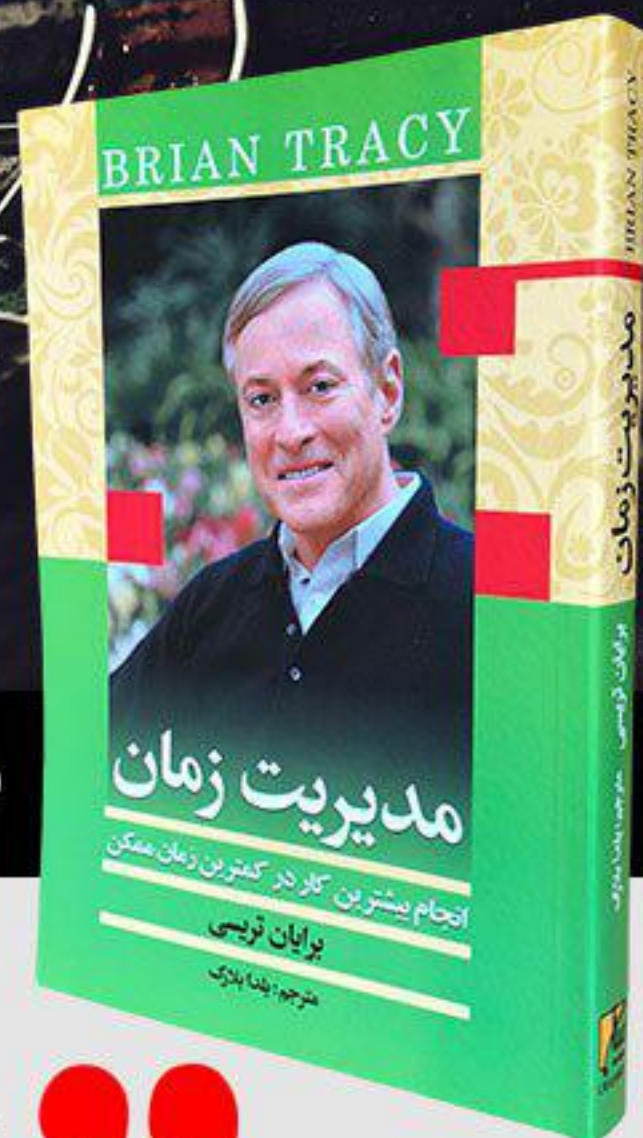
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



” اگر فقط جسارت کافی برای رسیدن به نتیجه را داشته باشید، به آن خواهید رسید. فقط باید واقعا این چیزها را بخواهید و منحصر آن ها را طلب کنید و همزمان صد ها چیز ناسازگار را نخواهید “

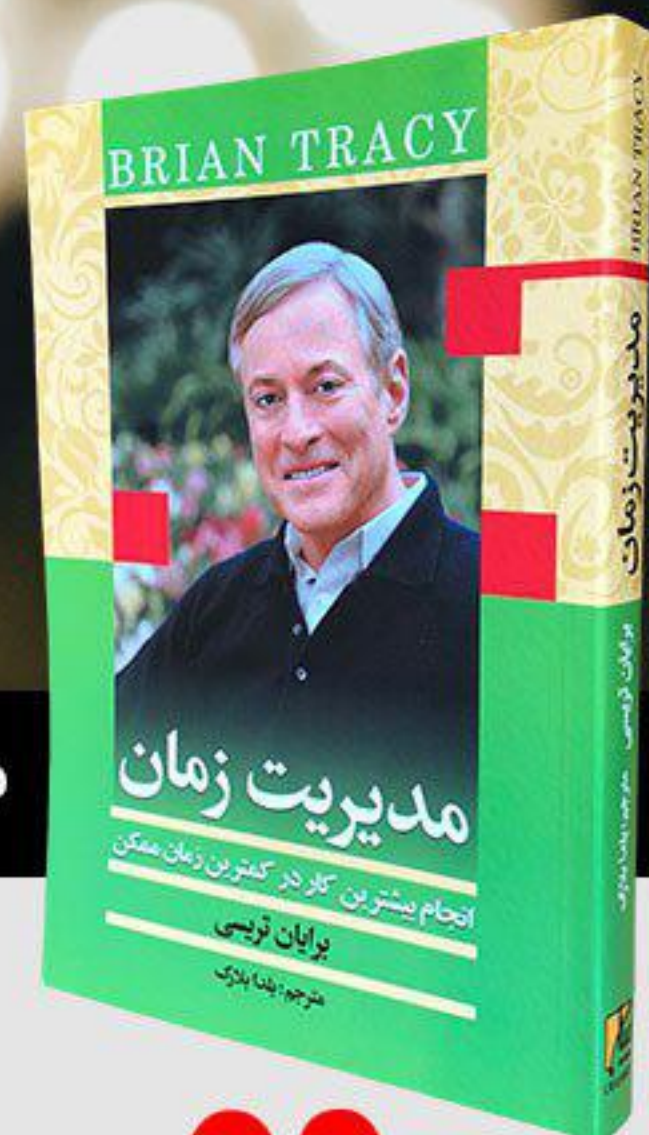


www.alavi.ac



dryahyaalavi

مدیریت زمان | نویسنده: بریان تریسی



”تمام افکار خود را بر بزرگ ترین خواسته خود
در زندگی متمرکز کنید. این تمرکز باید مداوم
و پایان نا پذیر باشد، در هر لحظه، هر
ساعت، هر روز و هر هفته ادامه یابد.“



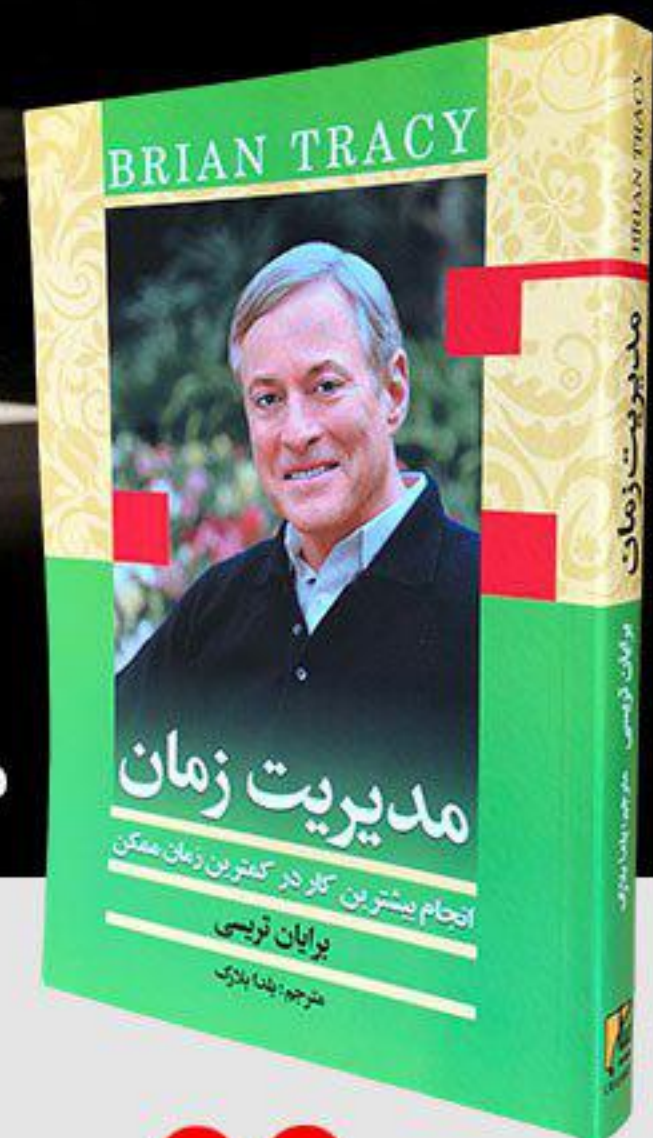
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



”هیچ چیز به اندازه تمرکز تمام انرژی بر یک
مجموعه محدود از اهداف نمی توان قدرت
بیشتری به زندگی شما ببخشد“



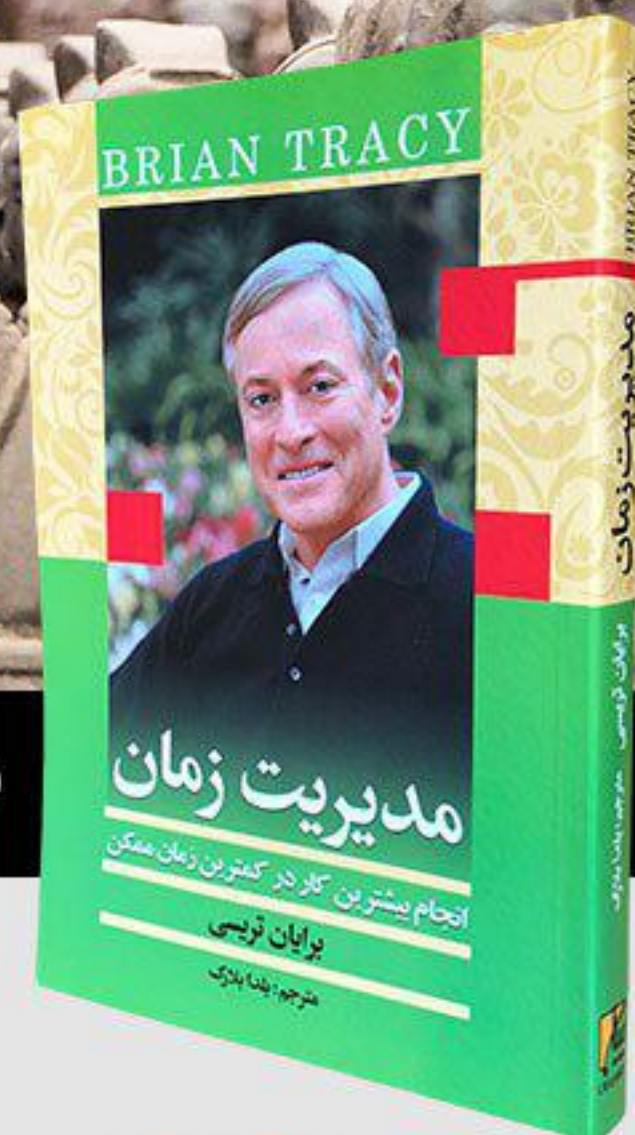
www.alavi.ac



dryahyaalavi



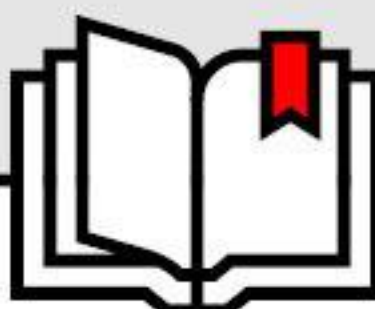
مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



”تمرکز کنید... چرا که مهم ترین دستاوردها
متعلق به افرادی است که یک هدف
دارند و هیچ رقیبی نمی تواند امپراتوری
روح آن را فرو بپاشد.“

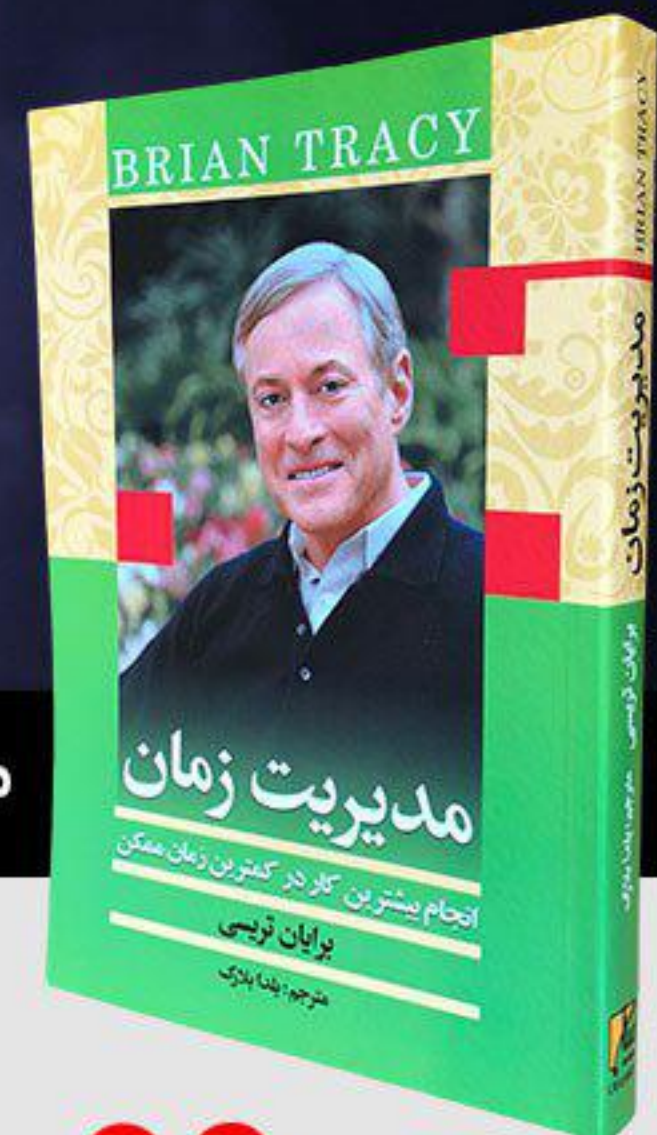


www.alavi.ac



dryahyaalavi

مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



”راز چیزی نیست که در یک لحظه مثل
صاعقه روی دهد، بلکه قدرتی گردآورنده
است، مثل آب و هوا که مستقیم در
طول زمان حرکت می کند.“



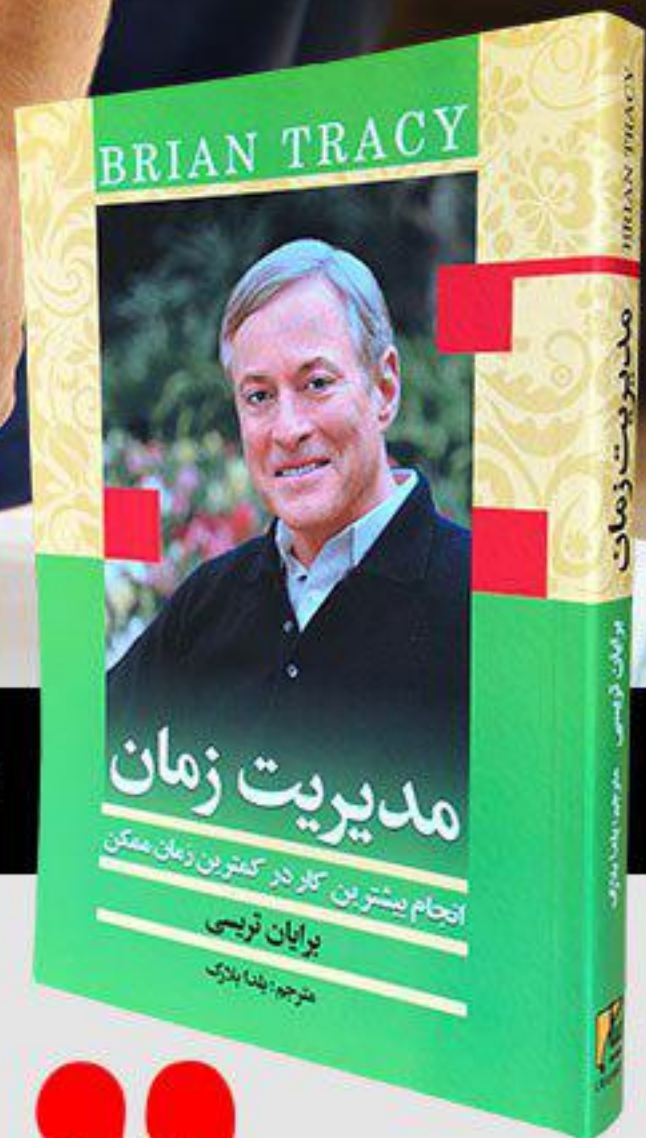
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



” من شش خدمتکار صادق و وفادار دارم. آن ها همه چیز را به من آموخته اند. اسمشان چه، چرا، کی، چطور، کجا و چه کسی است.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

”هیچ چیز مثل بینش در ذات انسان قدرتمند نیست. چه اجباری به انسان انگیزه می دهد؟ چه گزینه ای بر کارهای او تسلط دارد؟ اگر این چیزها را درباره یک فرد بدانید، می توانید هسته وجودی او را تحت تأثیر قرار دهید.“



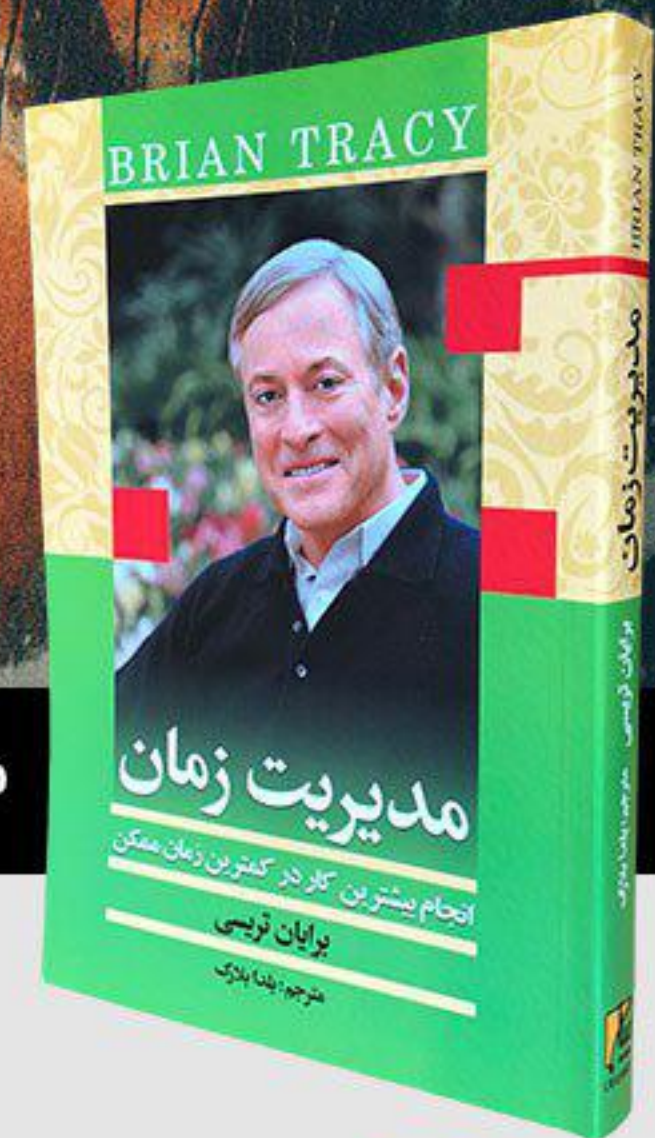
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



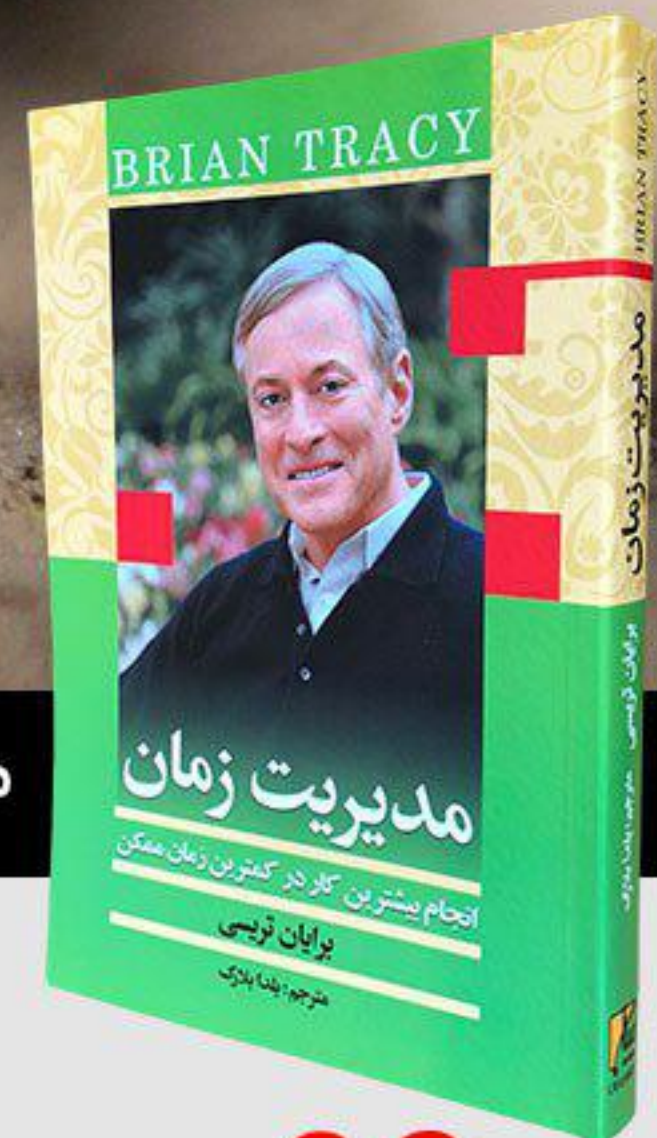
” قبل از این که بتوانید با احساسات به دیگران الهام کنید، باید غرق در احساسات شوید. قبل از این که اشک آن ها را دریاورید، ابتدا باید خود اشک بریزید. برای متقاعد کردن آن ها، باید خود را باور کنید.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی

”یک فرد موفق عادت می کند کارهایی را که افراد ناموفق دوست ندارند، انجام دهد. یک فرد موفق نیز دوست ندارد این کار را انجام دهد، اما این کار را می کند چون می داند این کار، بهایی است که برای رسیدن به موفقیت می پردازد“



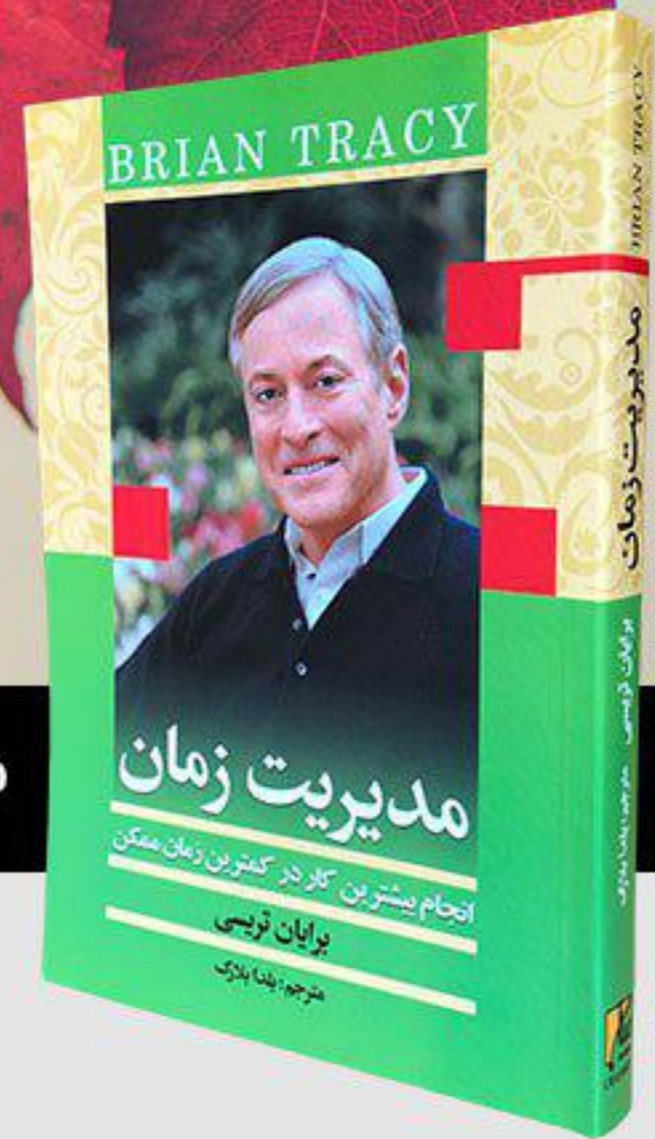
www.alavi.ac



dryahyaalavi



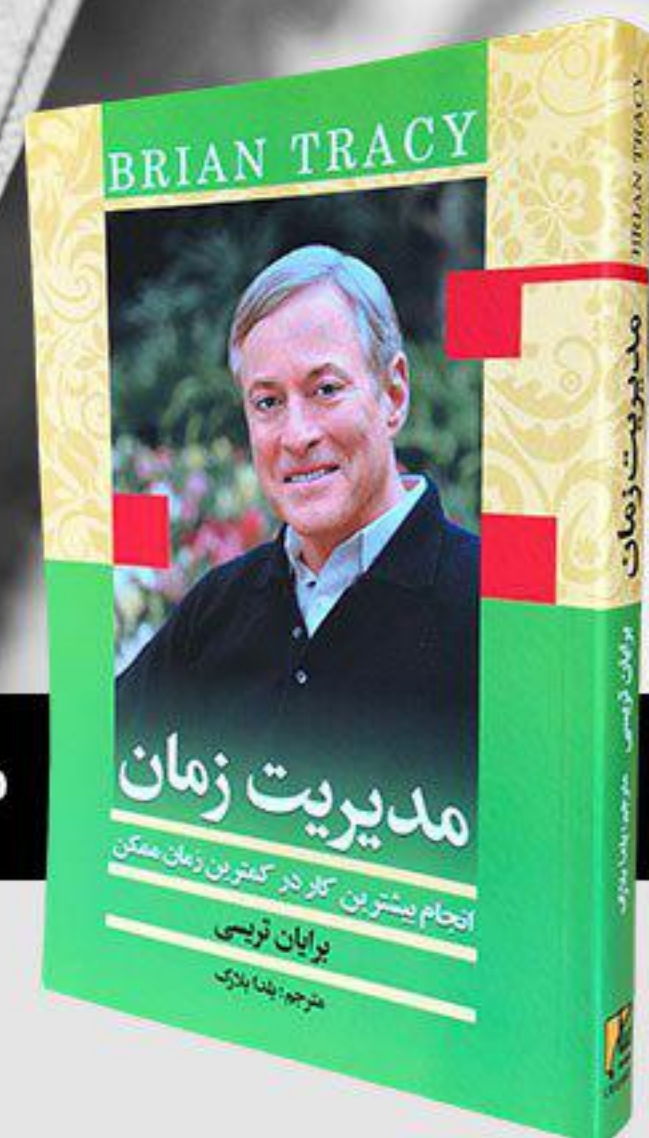
مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



”دانش جدید ارزش اندکی دارد اگر ما را تغییر ندهد،
ما را به انسان های بهتری تبدیل نکند و کمک نکند
که بازدهی، شادی و فایده بیشتری داشته باشیم.“



مدیریت زمان | نویسنده: برایان تریسی



”خوب است پول داشته باشید و چیزهایی که می
خواهید بخرید، اما خوب است اطمینان یابید که
چیزهایی که پول نمی توان خرید، از دست ندهید“



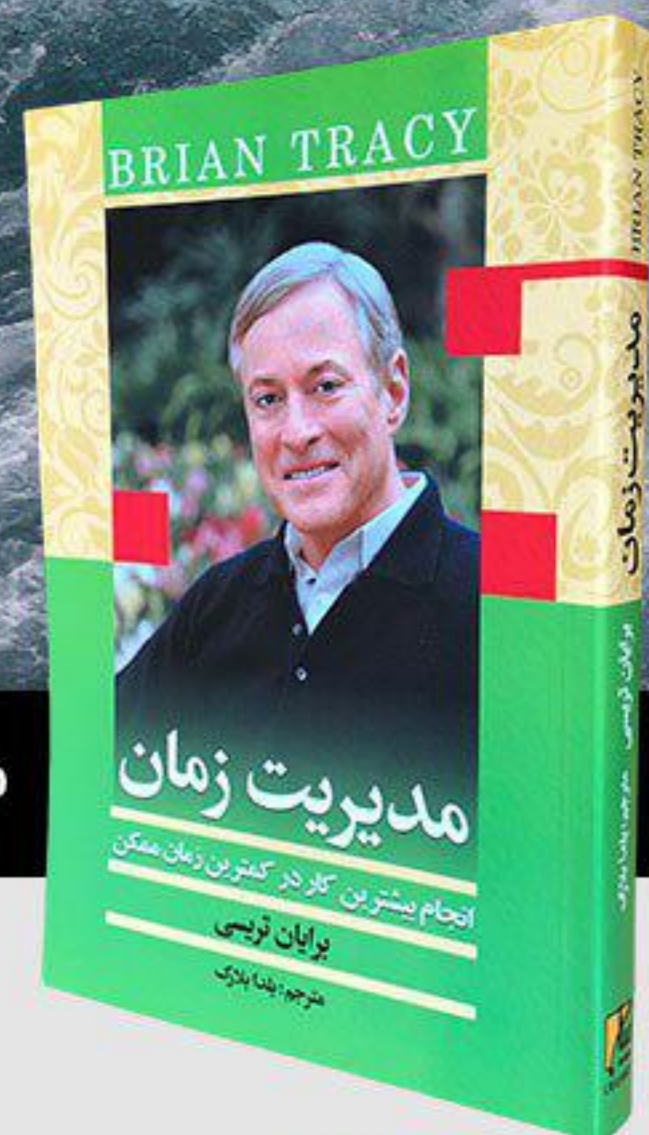
www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: بریان تریسی



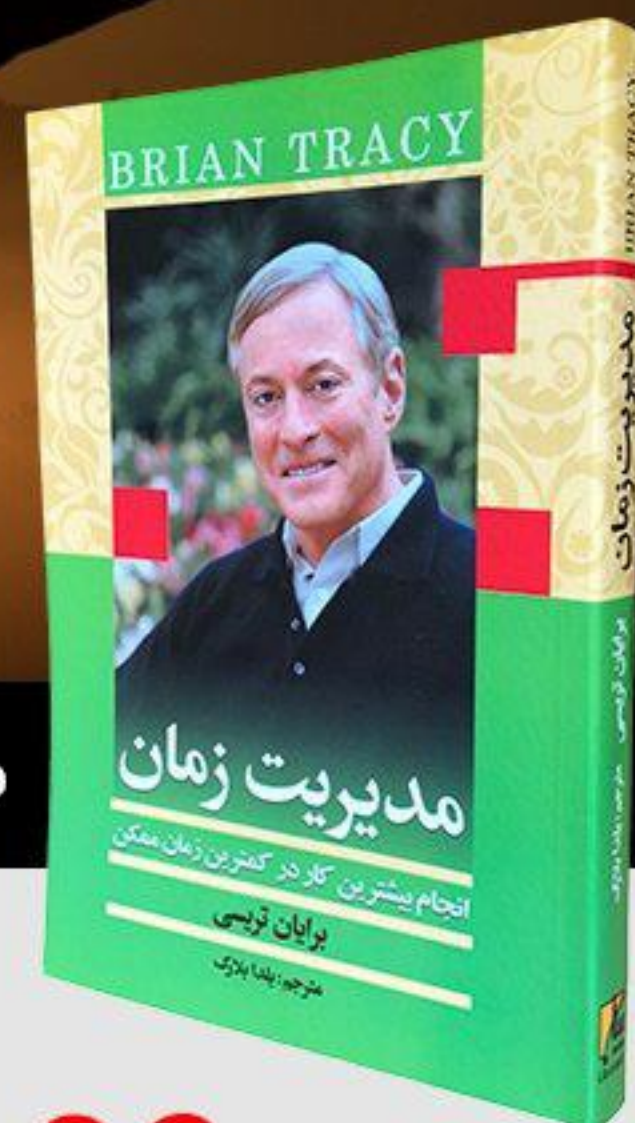
” زندگی برای هیچ یک از ما آسان نیست. اما چه باید کرد؟ باید پشتکار و مهم تر از آن اعتماد به نفس داشت. باید باور کنیم چیزی را به ما هدیه میدهند که به هر قیمتی باید به آن چیز دست یافت.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi



مدیریت زمان | نویسنده: بریان تریسی

” انسان زاده شرایط نیست؛ بلکه شرایط
مخلوق انسان است. ما موجوداتی آزاد هستیم
و انسان از ماده قدرتمندتر است.“



www.alavi.ac



dryahyaalavi